

LAVANDERÍA Y PLANCHADO



FUNDACIÓN PRL, especialista en formación online

🌐 www.fundacionprl.es
✉ info@fundacionprl.es





INDICE: CURSO DE LAVANDERÍA Y PLANCHADO

1. INTRODUCCIÓN A LA LAVANDERÍA Y PLANCHADO PROFESIONAL

- 1.1. Objetivos del curso y competencias a desarrollar
- 1.2. Definición y funciones del servicio de lavandería y planchado
- 1.3. Tipos de establecimientos: lavanderías industriales, hoteleras y hospitalarias
- 1.4. Procesos básicos de lavado, secado, planchado y acabado
- 1.5. Perfil profesional y responsabilidades del operario de lavandería

2. NORMATIVA Y LEGISLACIÓN APLICABLE

- 2.1. Normativa de seguridad e higiene en lavanderías profesionales
- 2.2. Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/1995)
- 2.3. Real Decreto 1215/1997 sobre Equipos de Trabajo
- 2.4. Obligaciones legales del operario y de la empresa
- 2.5. Fichas técnicas, etiquetado textil y hojas de seguridad de productos químicos

3. SEGURIDAD EN LA LAVANDERÍA Y PLANCHADO

- 3.1. Principales riesgos asociados a la manipulación de textiles y maquinaria
- 3.2. Medidas preventivas y protecciones colectivas e individuales
- 3.3. Normas de seguridad en el uso de lavadoras industriales, secadoras y caladoras
- 3.4. Procedimientos ante accidentes, quemaduras o exposiciones químicas
- 3.5. Prevención de riesgos ergonómicos, térmicos y eléctricos

4. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE LAVADO Y PLANCHADO

- 4.1. Clasificación de prendas según tejido, color y grado de suciedad
- 4.2. Programas de lavado y dosificación de detergentes
- 4.3. Técnicas de secado, planchado y acabado profesional
- 4.4. Control de calidad en el tratamiento textil
- 4.5. Planificación y ejecución eficiente del proceso de lavandería

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

- 5.1. EPIs obligatorios en trabajos de lavandería y planchado
- 5.2. Uso adecuado de guantes, calzado antideslizante y ropa de trabajo
- 5.3. Revisión, mantenimiento y almacenamiento de los EPIs
- 5.4. Normativa sobre el uso de EPIs en entornos de lavandería industrial
- 5.5. Prevención de lesiones, quemaduras y enfermedades profesionales

6. MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO

- 6.1. Inspección y control periódico de lavadoras, secadoras y equipos de planchado
- 6.2. Registro de intervenciones, revisiones y seguimiento de incidencias
- 6.3. Estrategias de mantenimiento preventivo para evitar averías y paradas del servicio
- 6.4. Intervención ante averías y gestión de tiempos de respuesta
- 6.5. Coordinación con servicios técnicos y responsables de mantenimiento



7. EFICIENCIA Y OPTIMIZACIÓN

- 7.1. Mejora continua en los procesos de lavandería y planchado
- 7.2. Uso eficiente de agua, energía, detergentes y recursos
- 7.3. Reducción de costes operativos y aumento de la productividad
- 7.4. Sistemas de control y gestión del servicio de lavandería
- 7.5. Indicadores clave de rendimiento (KPIs) en lavandería profesional

8. PROCEDIMIENTOS EN CASO DE EMERGENCIA

- 8.1. Protocolos de actuación ante accidentes o fallos críticos
- 8.2. Gestión de emergencias por incendio, fuga eléctrica o derrames químicos
- 8.3. Evacuación segura de la zona de trabajo
- 8.4. Primeros auxilios básicos ante quemaduras o intoxicaciones
- 8.5. Registro e informe de incidentes y análisis posterior

9. BUENAS PRÁCTICAS Y SOSTENIBILIDAD

- 9.1. Uso responsable del agua y la energía
- 9.2. Minimización del impacto ambiental del servicio de lavandería
- 9.3. Gestión adecuada de residuos y envases de productos químicos
- 9.4. Cumplimiento de la normativa ambiental vigente
- 9.5. Promoción de hábitos sostenibles y cultura preventiva en el entorno laboral

